

PRIPREMA PACIJENATA ZA UZV ABDOMENA



TRI DANA PRIJE PREGLEDA:

Izbjegavati namirnice koje stvaraju nadutost i plinove: grah, grašak, kupus, kelj, leću i drugo mahunasto povrće, svježe voće, mlijeko i mliječne proizvode, gazirana pića
Jesti lakšu hranu: pileće meso, bijela riba, kuhano povrće, riža, tjestenina
Popiti lijekove protiv nadutosti: npr. Simetikon – Espumisan Max 140 mg

DAN PRIJE PREGLEDA:

Pojesti zadnji, lagani obrok bez masnoća do 18-19 sati (najbolje kuhane kukuruzne žgance)
Izbjegavati alkohol, cigarete i gazirana pića.

NA DAN PREGLEDA:

Biti natašte – ne jesti i piti 6-8 sati prije pregleda
Ako pacijent uzima neke lijekove, slobodno neka ih uzme uz malo vode (osim dijabetičara).
Ne žvakati gumu za žvakanje jer potiče gutanje zraka, ne pušiti 6 sati prije pregleda, negazirana voda se smije popiti (0.5-1 L ako se gleda urogenitalni sustav i prostata).
Ne piti crnu kavu i kavu s mlijekom.