

OSNOVNI SISTEMATSKI PREGLED



Radi točnosti laboratorijskih i dijagnostičkih nalaza, molimo Vas da se prije dolaska na sistematski pregled pridržavate sljedećih uputa:

1. Na pregled je potrebno doći natašte. Dozvoljeno je piti manju količinu vode.
2. Ako uzimate redovitu terapiju, lijekove uzmite prema uobičajenom rasporedu, osim ako Vam liječnik nije drugačije savjetovao.
3. Dan prije pregleda izbjegavati alkohol i veće fizičke napore.
4. Na dan pregleda preporučuje se ne pušiti i ne piti kavu prije vađenja krvi.
5. Molimo da sa sobom ponesete medicinsku dokumentaciju (ako je imate), starije nalaze UZV dojki, mamografije i nalaz zadnjeg PAPA testa.
6. Preporučuje se doći u udobnoj odjeći zbog obavljanja pregleda.
7. Molimo da sa sobom donesete urin.

U slučaju spriječenosti dolaska molimo da nas obavijestite unaprijed.

PROŠIRENI I MENADŽERSKI SISTEMATSKI PREGLED



Radi točnosti laboratorijskih i dijagnostičkih nalaza, molimo Vas da se prije dolaska na sistematski pregled pridržavate sljedećih uputa:

1. Na pregled je potrebno doći natašte. Dozvoljeno je piti manju količinu vode.
2. Ako uzimate redovitu terapiju, lijekove uzmite prema uobičajenom rasporedu, osim ako Vam liječnik nije drugačije savjetovao.
3. Dan prije pregleda izbjegavati alkohol i veće fizičke napore.
4. Na dan pregleda preporučuje se ne pušiti i ne piti kavu prije vađenja krvi.
5. Molimo da sa sobom ponesete medicinsku dokumentaciju (ako je imate), starije nalaze UZV dojki, mamografije i nalaz zadnjeg PAPA testa.
6. Preporučuje se doći u udobnoj odjeći zbog obavljanja pregleda.
7. Molimo da sa sobom donesete urin i uzorak stolice.

U slučaju spriječenosti dolaska molimo da nas obavijestite unaprijed.

PRIPREMA PACIJENATA ZA UZV ABDOMENA



TRI DANA PRIJE PREGLEDA:

Izbjegavati namirnice koje stvaraju nadutost i plinove: grah, grašak, kupus, kelj, leću i drugo mahunasto povrće, svježe voće, mlijeko i mliječne proizvode, gazirana pića
Jesti lakšu hranu: pileće meso, bijela riba, kuhano povrće, riža, tjestenina
Popiti lijekove protiv nadutosti: npr. Simetikon – Espumisan Max 140 mg

DAN PRIJE PREGLEDA:

Pojesti zadnji, lagani obrok bez masnoća do 18-19 sati (najbolje kuhane kukuruzne žgance)
Izbjegavati alkohol, cigarete i gazirana pića.

NA DAN PREGLEDA:

Biti natašte – ne jesti i piti 6-8 sati prije pregleda
Ako pacijent uzima neke lijekove, slobodno neka ih uzme uz malo vode (osim dijabetičara).
Ne žvakati gumu za žvakanje jer potiče gutanje zraka, ne pušiti 6 sati prije pregleda, negazirana voda se smije popiti (0.5-1 L ako se gleda urogenitalni sustav i prostata).
Ne piti crnu kavu i kavu s mlijekom.